

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОБЛЕМНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ БЕЛОРУСАМИ С ВИКТИМИЗАЦИЕЙ, НЕЗАЩИЩЕННОСТЬЮ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА И МАНИПУЛИРОВАНИЯ

Шейнов В.П., Карпиевич В.А., Сапего Е.И.

*Цель.* Выявить в белорусском социуме возможные связи между проблемным использованием социальных сетей и виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и манипулирования.

*Методы.* Для оценки проблемного использования социальных сетей использовался опросник «Зависимость от социальных сетей», зависимости от смартфона – короткий опросник САС-16, тест на виктимизацию, также применялись опросники незащищенности от манипулирования и кибербуллинга. Для обработки данных использовались количественный и качественный методы.

*Результаты.* Социальные сети получили широкое распространение в современной действительности. Чрезмерное увлечение ими нередко приводит к формированию зависимости от социальных сетей, связанной с рядом проявлений психологического неблагополучия. Совокупность взаимно связанных явлений – зависимости от социальных сетей и неблагоприятных ее проявлений – положена в основу конструкта «проблемное использование социальных сетей». Основой эмпирического исследования послужили результаты тестирования 557 русскоговорящих белорусских респондентов.

Показано, что проблемное использование социальных сетей и мужчинами, и женщинами положительно коррелирует с зависимостью от смартфона и незащищенностью от кибербуллинга и отрицательно связано с возрастом и незащищенностью от манипулирования, а у женщин – еще и положительно связано с виктимизацией. Установленные корреляции между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от кибербуллинга подтверждают полученные за рубежом результаты. Обнаруженная обратная связь между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от манипулирования является новым результатом. Эта связь осуществляется вследствие аналогичных связей между факторами, формирующими эти конструкты. Положительная корреляция проблемного использования социальных сетей с виктимизацией только у женщин отличается от того, что подобная связь установлена в зарубежных исследованиях как для женщин, так и для мужчин. Подобная связь осуществляется аналогичными связями большинства формирующих эти сложные конструкты факторов. Положительная корреляция между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от кибербуллинга и его отрицательная связь с незащищенностью от манипулирования свидетельствует о том, что при проблемном использовании социальных сетей происходит замена незащищенности от манипулирования на незащищенность от кибербуллинга.

*Область применения исследований.* Практическим приложением проведенного исследования может стать использование его результатов в разъяснительной работе по профилактике попадания в зависимость от социальных сетей.

*Ключевые слова:* социальные сети, проблемное использование, незащищенность от кибербуллинга, виктимизация, незащищенность от манипулирования.

(Поступила в редакцию 10 июля 2023 г.)

### Введение

Социальные сети получили широкое распространение в современной действительности. К сожалению, чрезмерное увлечение ими приводит к зависимости от социальных сетей, а она связана с рядом проявлений психологического неблагополучия [1].

Совокупность взаимно связанных явлений – зависимости от социальных сетей и неблагоприятных ее проявлений – положена в основу конструкта «проблемное использование

социальных сетей», поскольку приводит к ухудшению функционирования человека в различных сферах жизни [2; 3].

Предложено и соответствующее определение проблемного использования социальных сетей: «проблемное использование социальных сетей может быть концептуализировано как расстройство, не связанное с употреблением психоактивных веществ, приводящее к озабоченности и принуждению чрезмерно участвовать в платформах социальных сетей, несмотря на негативные последствия» [2, с. 2; 5, с. 2].

Проблемное использование социальных сетей обусловлено неудовлетворенной потребностью в общении, желанием удовлетворить ее в социальных сетях и неблагоприятными последствиями чрезмерной увлеченностью ими. При этом формируется и зависимость от смартфона, поскольку выходить в социальные сети удобнее всего через смартфон.

Зарубежными исследованиями выявлена положительная связь между проблемным использованием социальных сетей и кибербуллингом [4–15]. Кибербуллинг – это открытая (хотя чаще всего анонимная) агрессия в онлайн. По сути, это «вид насилия, осуществляемый посредством издевательств, оскорблений, травли, унижения, запугивания с применением интернета, мобильных телефонов и других электронных устройств» [16, с. 65].

При этом имеют место и манипуляции, характеризующиеся скрытым характером агрессии. Под манипуляцией авторы понимают скрытое управление, при котором его инициатор достигает своих эгоистических целей, нанося ущерб манипулируемому.

Ввиду опасностей, исходящих от кибербуллинга и манипулирования, и наличия связей их с проблемным использованием социальных сетей представляется актуальным изучить соответствующие проблемы для белорусских пользователей социальных сетей.

Также в зарубежных исследованиях была установлена связь между проблемным использованием социальных сетей и виктимизацией [17–23]. Под виктимизацией авторы понимают процесс и конечный результат превращения в жертву злонамеренного посягательства лица или группы лиц.

Цель настоящего исследования – выявление в белорусском социуме возможных связей между проблемным использованием социальных сетей и виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и манипулирования.

### **Основная часть**

**Методика.** Основой эмпирического исследования послужили результаты тестирования 557 русскоговорящих белорусских респондентов, в их числе 364 женщины и 191 мужчина, при этом двое испытуемых не указали свою половую принадлежность.

*Проблемное использование социальных сетей* диагностировалось опросником ЗСС-15 [23], *виктимизация* – соответствующей методикой для взрослых [24], *зависимость от смартфона* – коротким опросником САС-16 [25], использовались опросники *незащищенности от манипулирования* [26] и *незащищенности от кибербуллинга* [27].

Основу характеристик использованных методик составляют факторные модели входящих в них опросников:

- 1) факторы «Труд и дела», «Совет и помощь», «Запрет», «Послушность» – конструкта «незащищенность от манипулирования» [26, с. 70];
- 2) интегративное значение виктимизации и составляющие его склонности к пяти виктимизирующим стилями поведения [24, с. 69];
- 3) факторы проблемного использования соцсетей – «Психологическое состояние», «Коммуникация» и «Информация» [23, с. 145].

**Результаты и их обсуждение.** Проверка исходных данных посредством критерия Колмогорова-Смирнова установила, что распределения всех анализируемых выборок существенно отличаются от нормального. Поэтому возможные связи будем искать, вычисляя корреляции Кендалла. В таблицах 1–5 представлены найденные коэффициенты корреляции Кендалла ( $\tau$ -коэффициенты). Вычисление  $\tau$ -коэффициентов Кендалла и уровней их значи-

мости  $p$  для нулевой гипотезы об отсутствии связи между величинами осуществлялось с помощью программного пакета SPSS-22.

**Таблица 1. – Корреляции Кендалла между проблемным использованием соцсетей и личностными показателями пользователей (объем выборки  $N = 557$ )**

Корреляция Кендалла	Зависимость от смартфона	Незащищенность от кибербуллинга	Виктимизация	Незащищенность от манипулирования	Возраст
$\tau$ -коэффициент	<b>0,613*</b>	<b>0,435*</b>	<b>0,127*</b>	<b>-0,186*</b>	<b>-0,379*</b>
Уровень значимости $p$	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000

Примечание. \*  $p \leq 0,01$ .

Таблица 1 свидетельствует о положительной связи между проблемным использованием социальных сетей и виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга, зависимостью от смартфона и об обратной связи с незащищенностью от манипуляций и возрастом.

Положительная корреляция между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от кибербуллинга и его отрицательная корреляция с незащищенностью от манипуляций свидетельствуют о том, что эти два конструкта в принципе различны. Ведь манипуляция – это скрытое управление другими, часто маскируемое показным дружелюбием, в то время как кибербуллинг – открытое проявление недоброжелательного отношения к адресатам воздействия.

Связи, обнаруженные на объединенной выборке мужчин и женщин, могут не подтвердиться на выборке мужчин и выборке женщин. В связи с этим необходимо проверить их наличие по отдельности у мужчин и женщин.

**Таблица 2. – Корреляции Кендалла между проблемным использованием соцсетей и личностными показателями пользователей (женщины,  $N = 364$ )**

Корреляция Кендалла	Зависимость от смартфона	Незащищенность от кибербуллинга	Виктимизация	Незащищенность от манипулирования	Возраст
$\tau$ -коэффициент	<b>0,586*</b>	<b>0,380*</b>	<b>0,156*</b>	<b>-0,098*</b>	<b>-0,322*</b>
Уровень значимости $p$	0,000	0,000	0,000	0,008	0,000

Примечание. \*  $p \leq 0,01$ .

По таблице 2 видно, что проблемное использование социальных сетей женщинами имеет те же связи, что и в общих выборках.

**Таблица 3. – Корреляции Кендалла между проблемным использованием соцсетей и личностными показателями пользователей (мужчины,  $N = 191$ )**

Корреляция Кендалла	Зависимость от смартфона	Незащищенность от кибербуллинга	Виктимизация	Незащищенность от манипулирования	Возраст
$\tau$ -коэффициент	<b>0,612*</b>	<b>0,459*</b>	0,060	<b>-0,204*</b>	<b>-0,374*</b>
Уровень значимости $p$	0,000	0,000	0,237	0,000	0,000

Примечание. \*  $p \leq 0,01$ .

Из таблицы 3 следует, что на мужских выборках между проблемным использованием соцсетей и незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от смартфона имеется положительная корреляция, но отрицательная – с возрастом и незащищенностью от манипулирования.

Сопоставление полученных результатов приводит к выводу, что проблемное использование соцсетей у женщин и мужчин положительно связано с зависимостью от смартфона и незащищенностью от кибербуллинга и отрицательно – с незащищенностью от манипулирования и возрастом. У женщин, кроме этого, еще и положительная корреляция с виктимизацией.

Выявленные нами корреляции между проблемным использованием соцсетей и незащищенностью от кибербуллинга поддерживают полученные ранее зарубежные результаты, показавшие его связь с кибербуллингом [4–15]. Установленная в нашем исследовании связь проблемного использования соцсетей женщинами с их виктимизацией установлена в зарубежных исследованиях и для мужчин [16–22]. Это свидетельствует об отличии для белорусов полученного в данном исследовании результата от зарубежных результатов. Обнаруженные прямые связи проблемного пользования социальными сетями со смартфон-аддикцией соответствуют результатам, полученным ранее [1, с. 607].

С помощью имеющейся у нас факторной модели можно более глубоко исследовать установленные выше связи (что мы и осуществим). Начнем с виктимизирующего поведения женщин.

Таблица 4 свидетельствует, что положительная корреляция между проблемным использованием соцсетей и виктимизацией осуществляется и на уровне соответствующих положительных связей между формирующими их факторами.

Наиболее выражено это посредством корреляций (в порядке возрастания) со склонностью к агрессивному, зависимому и некритичному поведенческим стилям. Что вполне объяснимо, ведь такие стили поведения действительно способствуют виктимизации индивидов.

**Таблица 4. – Корреляции факторов проблемного использования соцсетей со стилями виктимизирующего поведения (женщины,  $N = 364$ )**

	Стили виктимизирующего поведения					Общая виктимизация
	агрессия	саморазрушение	зависимость	некритичность	рискованность	
Психологическое состояние	<b>0,099*</b>	0,072	<b>0,124*</b>	<b>0,216*</b>	<b>0,098**</b>	<b>0,181*</b>
Коммуникация	0,013	0,037	0,053	<b>0,126*</b>	0,026	0,064
Информация	0,058	0,058	<b>0,094**</b>	<b>0,158*</b>	0,042	<b>0,110*</b>
<b>Проблемное использование социальных сетей</b>	<b>0,083**</b>	0,054	<b>0,115*</b>	<b>0,196*</b>	<b>0,079**</b>	<b>0,156*</b>

Примечание. \* Уровень значимости  $t$ -коэффициента  $p \leq 0,01$ .

\*\* Уровень значимости  $t$ -коэффициента  $p \leq 0,05$ .

Незащищенность от манипуляций и от кибербуллинга имеет место и для мужчин, и для женщин, поэтому воспользуемся корреляциями в их общей выборке.

**Таблица 5. – Корреляции Кендалла проблемного использования соцсетей с незащищенностью от манипулирования и их факторами ( $N = 557$ )**

	Советы и помощь	Труд и дела	Послушность	Запреты	Незащищенность от манипулирования	Незащищенность от кибербуллинга
Психологическое состояние	-0,012	<b>-0,171*</b>	<b>-0,181*</b>	<b>-0,167*</b>	<b>-0,195*</b>	<b>0,436*</b>
Коммуникация	-0,026	<b>-0,124*</b>	<b>-0,088*</b>	<b>-0,093*</b>	<b>-0,129*</b>	<b>0,381*</b>
Информация	0,012	<b>-0,132*</b>	<b>-0,139*</b>	<b>-0,159*</b>	<b>-0,083**</b>	<b>0,366*</b>
<b>Проблемное использование социальных сетей</b>	-0,008	<b>-0,168*</b>	<b>-0,161*</b>	<b>-0,163*</b>	<b>-0,186*</b>	<b>0,435*</b>

Примечание. \* Уровень значимости  $t$ -коэффициента  $p \leq 0,01$ .

\*\* Уровень значимости  $t$ -коэффициента  $p \leq 0,05$ .

Данные в таблице 5 указывают на то, что негативная связь между проблемным использованием смартфона и незащищенностью от манипулирования осуществляется за счет аналогичных связей между всеми факторами, формирующими проблемное использование смартфона и тремя из четырех факторов незащищенности от манипулирования. Значительнее всего это реализуется наиболее выраженной связью ( $\tau = -0,181$ ) между «Психологиче-

ским состоянием» при проблемном использовании соцсетей и фактором «Послушность» незащищенности от манипулирования.

Отрицательную корреляцию между проблемным использованием соцсетей и незащищенностью от манипулирования можно объяснить тем, что чрезмерное увлечение социальными сетями отнимает много времени, так что его остается меньше на непосредственное общение вживую; а именно в процессе такого общения осуществляется манипулирование.

Положительная корреляция между проблемным использованием соцсетей и незащищенностью от кибербуллинга, показанная таблицами 1–3 и 5, свидетельствует о том, что происходит замена незащищенности от манипулирования на незащищенность от кибербуллинга.

Средний женский показатель проблемного пользования соцсетями, равный 33,1, значительно ( $p \leq 0,01$ ) превышает аналогичный мужской показатель (27,1). Это подтверждает установленное ранее подобное соотношение [1, с. 607]. Женщины в целом менее защищены от кибербуллинга (средний показатель 19,7), нежели мужчины – 17,2 ( $p \leq 0,01$ ).

### **Выводы**

Проблемное использование социальных сетей и мужчинами, и женщинами положительно коррелирует с зависимостью от смартфона и незащищенностью от кибербуллинга и отрицательно связано с возрастом и незащищенностью от манипулирования, а у женщин – еще и положительно связано с виктимизацией.

Установленные корреляции между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от кибербуллинга поддерживают полученные за рубежом результаты, показавшие его связь с кибербуллингом.

Обнаруженная обратная связь между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от манипулирования является новым результатом. Эта связь осуществляется вследствие аналогичных связей между факторами, формирующими эти конструкты.

Положительная корреляция проблемного использования социальных сетей с виктимизацией только у женщин отличается от того, что подобная связь установлена в зарубежных исследованиях как для женщин, так и для мужчин. Подобная связь осуществляется аналогичными связями большинства формирующих эти сложные конструкты факторов. Наиболее выражено это в наиболее сильных связях (в порядке возрастания): со склонностью к рискованному, агрессивному, зависимому и некритичному стилям поведения.

Положительная корреляция между проблемным использованием социальных сетей и незащищенностью от кибербуллинга и его отрицательная связь с незащищенностью от манипулирования свидетельствует о том, что при проблемном использовании социальных сетей происходит замена незащищенности от манипулирования на незащищенность от кибербуллинга.

Большинство установленных в исследовании связей являются умеренными или слабыми. Это объясняется тем, что на изучаемые сложные конструкты воздействует множество факторов, поэтому вклад каждого из них в общую дисперсию не может быть большим.

Практическим приложением проведенного исследования может стать использование его результатов в разъяснительной работе по профилактике попадания в зависимость от социальных сетей.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Шейнов, В.П. Зависимость от социальных сетей и характеристики личности: обзор исследований / В.П. Шейнов // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. – 2021. – Т. 18, № 3. – С. 607–630. – DOI: 10.22363/2313-1683-2021-18-3-607-630. – EDN: WNUHDB.

2. Bányai, F. Problematic social media use: results from a large-scale nationally representative adolescent sample / F. Bányai [et al.] // *PLoS One*. – 2017. – Vol. 12, No. 1. – Article e0169839. – 13 p. – DOI: 10.1371/journal.pone.0169839.
3. Cataldo, I. Assessing problematic use of social media: where do we stand and what can be improved? / I. Cataldo [et al.] // *Current Opinion in Behavioral Sciences*. – 2022. – Vol. 45. – Article 101145. – 9 p. – DOI: 10.1016/j.cobeha.2022.101145.
4. Craig, W. Social media use and cyber-bullying: A cross-national analysis of young people in 42 countries / W. Craig [et al.] // *Journal of Adolescent Health*. – 2020. – Vol. 66, No. 6. – P. 100–108. – DOI: 10.1016/j.jadohealth.2020.03.006
5. Giordano, A.L. Understanding adolescent cyberbullies: exploring social media addiction and psychological factors / A.L. Giordano, E.A. Prosek, J.C. Watson // *Journal of Child and Adolescent Counseling*. – 2021. – Vol. 7, No. 1. – P. 42–55. – DOI: 10.1080/23727810.2020.1835420.
6. Giumetti, G.W. Cyberbullying via social media and well-being / G.W. Giumetti, R.M. Kowalski // *Current Opinion in Psychology*. – 2022. – Vol. 45. – Article 101314. – DOI: 10.1016/j.copsy.2022.101314.
7. Hazlyna, N. Awareness about cyber bullying on social media among female students in a Malaysian Public University / N. Hazlyna [et al.] // *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education*. – 2021. – Vol. 12, No. 3. – P. 1592–1601. – DOI: 10.17762/turcomat.v12i3.972.
8. Huang, J. Cyberbullying in social media and online games among Chinese college students and its associated factors / J. Huang [et al.] // *International Journal of Environmental Research and Public Health*. – 2021. – Vol. 18, No. 9. – Article 4819. – DOI: 10.3390/ijerph18094819.
9. Ildirim, E. Psychological correlates of cyberbullying and cyber-victimization / E. Ildirim, C. Çalici, B. Erdoğan // *International Journal of Human and Behavioral Science*. – 2017. – Vol. 3, No. 2. – P. 7–21. – DOI: 10.19148/ijhbs.365829.
10. Jain, S. Perceived vulnerability of cyberbullying on social networking sites: effects of security measures, addiction and self-disclosure / S. Jain, S. Agrawal // *Indian Growth and Development Review*. – 2021. – Vol. 14, No. 2. – P. 149–171. – DOI: 10.1108/IGDR-10-2019-0110.
11. Kircaburun, K. Childhood emotional trauma and cyberbullying perpetration among emerging adults: A multiple mediation model of the role of problematic social media use and psychopathology / K. Kircaburun, Z. Demetrovics, O. Király et al. // *International Journal of Mental Health and Addiction*. – 2020. – Vol. 18, Iss. 3. – P. 548–566. – DOI: 10.1007/s11469-018-9941-5.
12. Kircaburun, K. The Dark Tetrad traits and problematic social media use: The mediating role of cyberbullying and cyberstalking / K. Kircaburun, P.K. Jonason, M.D. Griffiths // *Personality and Individual Differences*. – 2018. – Vol. 135. – P. 264–269. – DOI: 10.1016/j.paid.2018.07.034.
13. Kircaburun, K. Problematic online behaviors among adolescents and emerging adults: Associations between cyberbullying perpetration, problematic social media use, and psychosocial factors / K. Kircaburun [et al.] // *International Journal of Mental Health and Addiction*. – 2019. – Vol. 17, Iss. 4. – P. 891–908. – DOI: 10.1007/s11469-018-9894-8.
14. Lowry, P.B. Why do adults engage in cyberbullying on social media? An integration of online disinhibition and deindividuation effects with the social structure and social learning model / P.B. Lowry [et al.] // *Information Systems Research*. – 2016. – Vol. 27, No. 4. – P. 962–986. – DOI: 10.1287/isre.2016.0671.
15. Oksanen, A. Cyberbullying victimization at work: Social media identity bubble approach / A. Oksanen [et al.] // *Computers in Human Behavior*. – 2020. – Vol. 109. – Article 106363. – DOI: 10.1016/j.chb.2020.106363.
16. Шейнов, В.П. Незащищенность от кибербуллинга и интернет-зависимость юношей и девушек: связи и свойства / В.П. Шейнов [и др.] // *Журнал Белорусского государственного университета. Социология*. – 2020. – № 3. – С. 64–72. – DOI: 10.33581/2521-6821-2020-3-64-72. – EDN: CZGCUH.
17. Barry, C.T. Adolescent and parent reports of aggression and victimization on social media: Associations with psychosocial adjustment / Barry C.T., S.M. Briggs, C.L. Sidoti // *Journal of Child and Family Studies*. – 2019. – Vol. 28, Iss. 8. – P. 2286–2296. – DOI: 10.1007/s10826-019-01445-1.
18. Erdoğan, M. The correlation between social media use and cyber victimization: A research on generation Z in Turkey / M. Erdoğan, M. Koçyiğit // *Connectist: Istanbul University Journal of Communication Sciences*. – 2021. – Vol. 61. – P. 101–125. DOI: 10.26650/CONNECTIST2021-817567.

19. Kaloeti, D.V.S. The role of social media use in peer bullying victimization and onset of anxiety among Indonesian elementary school children / D.V.S. Kaloeti [et. al.] // *Frontiers in Psychology*. – 2021. – Vol. 12. – Article 635725. – 10 p. – DOI: 10.3389/fpsyg.2021.635725.
20. Kim, S. Problematic social media use and conflict, social stress, and cyber-victimization among early adolescents / S. Kim [et al.] // *Child and Adolescent Social Work Journal*. – 2022. – DOI: 10.1007/s10560-022-00857-1.
21. Marttila, E. Cybercrime victimization and problematic social media use: findings from a nationally representative panel study / E. Marttila, A. Koivula, P. Räsänen // *American Journal of Criminal Justice*. – 2021. – Vol. 46, Iss. 6. – P. 862–881. – DOI: 10.1007/s12103-021-09665-2.
22. Peláez-Fernández, M.A. How do cyber victimization and low core self-evaluations interrelate in predicting adolescent problematic technology use? / M.A. Peláez-Fernández [et al.] // *International Journal of Environmental Research and Public Health*. – 2021. – Vol. 18, No. 6. – Article 3114. – DOI: 10.3390/ijerph18063114.
23. Sampasa-Kanyinga, H. Social networking sites and mental health problems in adolescents: The mediating role of cyberbullying victimization / H. Sampasa-Kanyinga, H.A. Hamilton // *European Psychiatry*. – 2015. – Vol. 30, No. 8. – P. 1021–1027. – DOI: 10.1016/j.eurpsy.2015.09.011.
24. Шейнов, В.П., Разработка надежного и валидного опросника зависимости от социальных сетей / В.П. Шейнов, А.С. Девыцын // *Системная психология и социология*. – 2021. – № 2 (38). – С. 41–55. – DOI: 10.25688/2223-6872.2021.38.2.04. – EDN: HWKGVМ.
25. Sheinov, V.P. Developing the technique for assessing the degree of victimization in adults / V.P. Sheinov // *Российский психологический журнал*. – 2018. – Т. 15, № 2/1. – С. 69–85. – DOI: 10.21702/rpj.2018.2.1.5. – EDN: HJSQSV.
26. Шейнов, В.П. Короткая версия опросника «Шкала зависимости от смартфона» / В.П. Шейнов // *Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда*. – 2021. – Т. 6, № 1. – С. 97–115. – DOI: 10.38098/ipran.opwp.2021.18.1.005. – EDN: NXKRXQ.
27. Шейнов, В.П. Короткая версия опросника «незащищенность от манипуляций» / В.П. Шейнов, А.С. Девыцын // *Системная психология и социология*. – 2022. – № 1 (41). – С. 70–80. – DOI: 10.25688/2223-6872.2022.41.1.6. – EDN: EGABJY.
28. Шейнов, В.П. Опросник «Оценка степени незащищенности индивидов от кибербуллинга»: разработка и предварительная валидизация / В.П. Шейнов // *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика*. – 2020. – Т. 17, № 3. – С. 521–541. – DOI: 10.22363/2313-1683-2020-17-3-521-541. – EDN: JGMOMO.

**Взаимосвязь проблемного использования социальных сетей белорусами  
с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и манипулирования**

**Interrelationships of the problem use of social networks by Belarusians  
with victimization, exposure to cyberbullying and manipulation**

***Шейнов Виктор Павлович***

доктор социологических наук, профессор

Государственное учреждение образования  
«Республиканский институт высшей школы»,  
кафедра психологии и педагогического  
мастерства, профессор

Адрес: ул. Московская, 15,  
220007, г. Минск, Беларусь  
Email: sheinov1@mail.ru  
ORCID: 0000-0002-2191-646X

***Viktor P. Sheinov***

Grand PhD in Sociological Sciences, Professor

National Institute for Higher Education,  
Chair of Psychology and Pedagogical  
Excellence, Professor

Address: Moskovskaya str., 15,  
220007, Minsk, Belarus  
Email: sheinov1@mail.ru  
ORCID: 0000-0002-2191-646X

***Карпиевич Виктор Александрович***

кандидат исторических наук, доцент

Учреждение образования «Белорусский  
государственный технологический  
университет», кафедра философии и права,  
доцент

Адрес: ул. Свердлова, 13а,  
220006, г. Минск, Беларусь  
Email: karpievich68@yandex.by  
ORCID: 0000-0002-6198-618X

***Viktor A. Karpievich***

PhD in Historical Sciences, Associate Professor

Belarusian State Technological University,  
Chair of Philosophy and Law,  
Associate Professor

Address: Sverdlova str., 13a,  
220006, Minsk, Belarus  
Email: karpievich68@yandex.by  
ORCID: 0000-0002-6198-618X

***Сапего Екатерина Ивановна***

кандидат психологических наук

Академия управления при Президенте  
Республики Беларусь, кафедра кадровой  
политики и психологии управления,  
доцент

Адрес: ул. Московская, 17,  
220007, г. Минск, Беларусь  
Email: miltcom@tut.by  
ORCID: 0000-0001-7621-2382

***Ekaterina I. Sapego***

PhD in Psychological Sciences

Academy of Public Administration  
under the President of the Republic of Belarus,  
Chair of Personnel Policy and Psychology  
of Management, Associate Professor

Address: Moskovskaya str., 17,  
220007, Minsk, Belarus  
Email: miltcom@tut.by  
ORCID: 0000-0001-7621-2382



## INTERRELATIONSHIPS OF THE PROBLEM USE OF SOCIAL NETWORKS BY BELARUSIANS WITH VICTIMIZATION, EXPOSURE TO CYBERBULLYING AND MANIPULATION

**Sheinov V.P., Karpievich V.A., Sapego E.I.**

*Purpose.* To identify possible links between problematic use of social networks and victimization, exposure to cyberbullying and manipulation in the Belarusian society.

*Methods.* To assess the problematic use of social networks, the questionnaire «Dependence on social networks» was used, addiction to a smartphone – a short questionnaire CAC-16, a test for victimization, questionnaires on exposure to manipulation and cyberbullying were also used. Quantitative and qualitative methods were used for data processing.

*Findings.* Social networks have become widespread in modern reality. Excessive interest often leads to the formation of dependence on social networks associated with a number of manifestations of psychological distress. A set of mutually related phenomena – dependence on social networks and its adverse manifestations – is the basis of the construct «problematic use of social networks». The basis of the empirical study were the test results of 557 Russian-speaking Belarusian respondents.

The article shows that the problematic use of social networks by both men and women is positively correlated with smartphone addiction and exposure to cyberbullying and negatively associated with age and exposure to manipulation, and in women it is also positively associated with victimization. The established correlations between the problematic use of social networks and exposure to cyberbullying confirm the results obtained abroad. The revealed inverse relationship between problematic social media use and exposure to manipulation is a new result. This relationship is due to similar relationships between the factors composing these constructs. The positive correlation of problematic use of social networks with victimization only in women differs from the fact that such a relationship has been established in foreign studies for both women and men. Such a connection is carried out by similar connections of most of the factors composing these complex constructs. The positive correlation between problematic social media use and exposure to cyberbullying and its negative association with exposure to manipulation suggests that exposure to manipulation is replaced by exposure to cyberbullying in problematic social media use.

*Application field of research.* The practical application of the study can be used in explanatory work on the prevention of addiction to social networks.

*Keywords:* social networks, problematic use, exposure to cyberbullying, victimization, exposure to manipulation.

(The date of submitting: July 10, 2023)

### REFERENCES

1. Sheinov V.P. Zavisimost' ot sotsial'nykh setey i kharakteristiki lichnosti: obzor issledovaniy [Social Media Addiction and Personality: A Review of Research]. *RUDN journal of psychology and pedagogics*, 2021. Vol. 18, No. 3. Pp. 607–630. (rus). DOI: 10.22363/2313-1683-2021-18-3-607-630. EDN: WNUHDB.
2. Bányai F., Zsila Á., Király O., Maraz A., Elekes Z., Griffiths M.D., Andreassen C.S., Demetrovics Z. Problematic social media use: results from a large-scale nationally representative adolescent sample. *PLoS One*, 2017. Vol. 12, No. 1. Article e0169839. 13 p. DOI: 10.1371/journal.pone.0169839.
3. Cataldo I., Billieux J., Esposito G., Corazza O. Assessing problematic use of social media: where do we stand and what can be improved? *Current Opinion in Behavioral Sciences*, 2022. Vol. 45. Article 101145. 9 p. DOI: 10.1016/j.cobeha.2022.101145.
4. Craig W., Boniel-Nissim M., King N., Walsh S.D., Boer M., Donnelly P.D., Harel-Fisch Y. et al. Social media use and cyber-bullying: A cross-national analysis of young people in 42 countries. *Journal of Adolescent Health*, 2020. Vol. 66, No. 6. Pp. 100–108. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2020.03.006.
5. Giordano A.L., Prosek E.A., Watson J.C. Understanding adolescent cyberbullies: exploring social media addiction and psychological factors. *Journal of Child and Adolescent Counseling*, 2021. Vol. 7, No. 1. Pp. 42–55. DOI: 10.1080/23727810.2020.1835420.
6. Giumetti G.W., Kowalski R.M. Cyberbullying via social media and well-being. *Current Opinion in Psychology*, 2022. Vol. 45. Article 101314. DOI: 10.1016/j.copsyc.2022.101314.

7. Hazlyna N., Wahab A.A., Miswari F., Zulkipli N., Ghazali N.I., Razak S.M.A. Awareness about cyber bullying on social media among female students in a Malaysian Public University. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education*, 2021. Vol. 12, No. 3. P. 1592–1601. DOI: 10.17762/turcomat.v12i3.972.
8. Huang J., Zhong Z., Zhang H., Li L. Cyberbullying in social media and online games among Chinese college students and its associated factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021. Vol. 18, No. 9. Article 4819. DOI: 10.3390/ijerph18094819.
9. Ildirim E., Çalici C., Erdoğan B. Psychological correlates of cyberbullying and cyber-victimization. *International Journal of Human and Behavioral Science*, 2017. Vol. 3, No. 2. Pp. 7–21. DOI: 10.19148/ijhbs.365829.
10. Jain S., Agrawal S. Perceived vulnerability of cyberbullying on social networking sites: effects of security measures, addiction and self-disclosure. *Indian Growth and Development Review*, 2021. Vol. 14, No. 2. Pp. 149–171. DOI: 10.1108/IGDR-10-2019-0110.
11. Kircaburun K., Demetrovics Z., Király O., Griffiths M.D. Childhood emotional trauma and cyberbullying perpetration among emerging adults: a multiple mediation model of the role of problematic social media use and psychopathology. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 2020. Vol. 18, Iss. 3. Pp. 548–566. DOI: 10.1007/s11469-018-9941-5.
12. Kircaburun K., Jonason P.K., Griffiths M.D. The Dark Tetrad traits and problematic social media use: The mediating role of cyberbullying and cyberstalking. *Personality and Individual Differences*, 2018. Vol. 135. Pp. 264–269. DOI: 10.1016/j.paid.2018.07.034.
13. Kircaburun K., Kokkinos C.M., Demetrovics Z., Király O., Griffiths M.D., Çolak T.S. Problematic online behaviors among adolescents and emerging adults: Associations between cyberbullying perpetration, problematic social media use, and psychosocial factors. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 2019. Vol. 17, Iss. 4. Pp. 891–908. DOI: 10.1007/s11469-018-9894-8.
14. Lowry P.B., Zhang J., Wang C., Siponen M. Why do adults engage in cyberbullying on social media? An integration of online disinhibition and deindividuation effects with the social structure and social learning model. *Information Systems Research*, 2016. Vol. 27, No. 4. Pp. 962–986. DOI: 10.1287/isre.2016.0671.
15. Oksanen A., Oksa R., Savela N., Kaakinen M., Ellonen N. Cyberbullying victimization at work: Social media identity bubble approach. *Computers in Human Behavior*, 2020. Vol. 109. Article 106363. DOI: 10.1016/j.chb.2020.106363.
16. Sheinov V.P., Karpievich V.A., Dyatchik N.V., Polkhovskaya G.N. Nezashchishchennost' ot kiberbullinga i internet-zavisimost' yunoshej i devushek: svyazi i svoystva [Danger of cyberbullying and Internet dependence of teenagers: interrelations and properties]. *Journal of the Belarusian State University. Sociology*, 2020. Vol. 3. Pp. 64–72. (rus). DOI: 10.33581/2521-6821-2020-3-64-72. EDN: CZGCUH.
17. Barry C.T., Briggs S.M., Sidoti, C.L. Adolescent and parent reports of aggression and victimization on social media: Associations with psychosocial adjustment. *Journal of Child and Family Studies*, 2019. Vol. 28, Iss. 8. Pp. 2286–2296. DOI: 10.1007/s10826-019-01445-1.
18. Erdoğan M., Koçyiğit M. The correlation between social media use and cyber victimization: A research on generation Z in Turkey. *Connectist: Istanbul University Journal of Communication Sciences*, 2021. Vol. 61. Pp. 101–125. DOI: 10.26650/CONNECTIST2021-817567.
19. Kaloeti D.V.S., Manalu R., Kristiana I.F., Bidzan M. The role of social media use in peer bullying victimization and onset of anxiety among Indonesian elementary school children. *Frontiers in Psychology*, 2021. Vol. 12. Article 635725. 10 p. DOI: 10.3389/fpsyg.2021.635725.
20. Kim S., Garthe R., Hsieh W.-J., Hong J.S. Problematic social media use and conflict, social stress, and cyber-victimization among early adolescents. *Child and Adolescent Social Work Journal*, 2022. DOI: 10.1007/s10560-022-00857-1.
21. Marttila E., Koivula A., Räsänen P. Cybercrime victimization and problematic social media use: findings from a nationally representative panel study. *American Journal of Criminal Justice*, 2021. Vol. 46, Iss. 6. Pp. 862–881. DOI: 10.1007/s12103-021-09665-2.
22. Peláez-Fernández M.A., Chamizo-Nieto M.T., Rey L., Extremera N. How do cyber victimization and low core self-evaluations interrelate in predicting adolescent problematic technology use? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021. Vol. 18, No. 6. Article 3114. DOI: 10.3390/ijerph18063114.
23. Sampasa-Kanyinga H., Hamilton H.A. Social networking sites and mental health problems in adolescents: The mediating role of cyberbullying victimization. *European Psychiatry*, 2015. Vol. 30, No. 8. Pp. 1021–1027. DOI: 10.1016/j.eurpsy.2015.09.011.

24. Sheinov V.P., Devitsyn A.S. Razrabotka nadezhnogo i validnogo oprosnika zavisimosti ot sotsial'nykh setey [The development of a reliable and valid social media dependence questionnaire]. *Systems Psychology and Sociology*, 2021. No. 2 (38). Pp. 41–55. (rus). DOI: 10.25688/2223-6872.2021.38.2.04. EDN: HWKGVV.
25. Sheinov V.P. Developing the technique for assessing the degree of victimization in adults. *Russian Psychological Journal*, 2018. Vol. 15, No. 2/1. Pp. 69–85. DOI: 10.21702/rpj.2018.2.1.5. EDN: HJSQSV.
26. Sheinov V.P. Korotkaya versiya oprosnika «Shkala zavisimosti ot smartfona» [Short version of the questionnaire «Scale of dependence on the smartphone»]. *Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational Psychology and Labor Psychology*, 2021. Vol. 6, No. 1. Pp. 97–115. (rus). DOI: 10.38098/ipran.opwp.2021.18.1.005. EDN: NXKRXQ.
27. Sheinov V.P., Devitsyn A.S. Korotkaya versiya oprosnika «nezashchishchennost' ot manipulyatsiy» [A short version of the questionnaire of vulnerability to manipulation]. *Systems Psychology and Sociology*, 2022. No. 1 (41). Pp. 70–80. (rus). DOI: 10.25688/2223-6872.2022.41.1.6. EDN: EGABJY.
28. Shejnov V. P. Oprosnik «Otsenka stepeni nezashchishchennosti individov ot kiberbullinga»: razrabotka i predvaritel'naya validizatsiya [Questionnaire on assessing individual vulnerability to cyberbullying: development and preliminary validation]. *RUDN journal of psychology and pedagogics*, 2020. Vol. 17, No. 3. Pp. 521–541. (rus). DOI: 10.22363/2313-1683-2020-17-3-521-541. EDN: JGMOMO.